



## Checkliste Urlaub

### Bekleidung allgemein

- Unterwäsche & Strümpfe
- Kurze & lange Hosen, Kleider & Röcke
- Tops, T-Shirts & Pullover
- Schuhe, Sandalen & Sportschuhe
- Abendgarderobe/Garderobe für Restaurantbesuch
- Jacken, Mütze, Schal & Handschuhe je nach Wetterlage
- Schlafanzug, Nachthemd
- Badeanzug, Bikini, Badehose

### Hygiene & Kosmetik

- Zahnbürsten & Zahnpasta
- Shampoo & Duschgel für besonderen Bedarf; gibt es im Hotel
- kleine Seife
- Haarbürste, Kamm, Rasierer
- Hautpflege & Cremes, Deodorant
- Nagelschere & Feile
- Make-up und Tampons o.ä.

### Sonstiges

- Handy, Smartphone mit Ladegeräten und ggf. Powerbank
- Kamera & Speicherkarte
- Tagesbrille, Lesebrille & Sonnenbrille (oder Kontaktlinsen)
- Ohrstöpsel
- Schreibzeug
- Nähzeug
- Strandtuch, Badetuch & Badematte
- Ausweis oder Reisepass
- EC- und Kreditkarten
- Reiseunterlagen & Tickets
- Medikamente je nach Bedarf



## Checkliste Urlaub

### Wichtig für den Wanderurlaub

- Wanderbekleidung; Funktionskleidung
- gute und bequeme Wanderschuhe
- warme Jacke und Pulli
- evtl. Thermounterwäsche
- Regenjacke
- Gürtel mit Bargeldfach oder ähnliches
- Bademantel, Saunahandtuch, Badelatschen für die Sauna im RadonRevitalBad

### Sonstiges

- Taschenmesser
- Fotoapparat
- Fernglas
- Thermoskanne/Wasserflasche
- Tages-Rucksack
- Erste-Hilfe-Set
- Insektenschutz/Zeckenschutz
- Medikamente gegen allergische Reaktionen
- Blasenpflaster
- Taschentücher
- Toilettenpapier und Abfallbeutel
- Sonnencreme und Lippenpflege